

Le sentier du littoral

LES ISSAMBRES

Ce sentier emprunté par les douaniers sous la révolution pour surveiller les côtes vous fera découvrir plages de sable, criques et calanques.



~8 km



~2h30

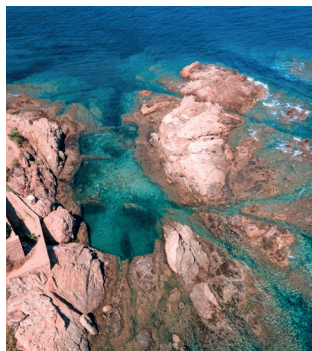
Aller simple

Balisage : Jaune

Alt. départ
~1 m.

Alt. arrivée
~5 m.

Difficulté



Départ : Parking pointe de l'Arpillon, plage San Peïre.

Tracé : A la plage San Peïre, partir sur votre gauche et suivre le littoral. Vous empruntez un étroit sentier en pierre, traversez plages et calanques. Certains endroits non accessibles par le bord de mer vous obligent à remonter sur le long de la route. Pour faciliter le parcours, certains passages sont aménagés par des escaliers.

Retour : Retour possible à votre point de départ en empruntant la ligne du bus 7601 Saint-Aygulf > Les Issambres. Rapprochez-vous de l'Office de Tourisme pour connaître les horaires.

VOUS ALLEZ ADORER !

Le vivier Gallo Romain, classé au titre des monuments historiques, servait à capturer les poissons et à les conserver frais pour les jours de marchés ou de grandes fêtes romaines. C'est le plus beau vivier gaulois connu à ce jour en France.

Attention : L'accès au massif peut être réglementé.
La préfecture du Var édite chaque jour une carte d'autorisation : www.var.pref.gouv.fr/massifs



Le petit plus après la randonnée :

Désaltérez-vous avec une glace Artisanale chez Cocoa Chocolaterie ou encore flânez les pieds dans l'eau sur la plage San Peïre.

RESTEZ CONNECTÉ !
Partagez vos photos
sur les réseaux avec

#SUNSEAROC



Les fiches
RANDONNÉES
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS



Le sentier du littoral

LES ISSAMBRES

www.roquebrunesurargens-tourisme.fr
04 94 19 89 89



 ARRIVÉE

 Sentier qui remonte sur la route

 Vivier Gallo-Romain

