
GUIDE DES ACTIVITÉS

LES ISSAMBRES · LE VILLAGE · LA BOUVERIE

ROQUEBRUNE SUR-ARGENS



WWW.ROQUEBRUNESURARGENS-TOURISME.FR

+33 4 94 19 89 89

LES BALADES ET CHASSES AUX TRÉSORS

WALKS AND TREASURE HUNTS

03 – 07

ACTIVITÉS NAUTIQUES

WATER ACTIVITIES

08 – 14

NATURE

NATURE

15 – 17

LE TERROIR

TERROIR

18 – 20

EXCURSIONS

EXCURSIONS

21 – 22

CALENDRIER DES BALADES ET CHASSES AUX TRÉSORS DE L'OFFICE DE TOURISME

WALKS AND TREASURE HUNTS SCHEDULE

Du 8 juillet au 31 août

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI	Les secrets du lac et de l'Argens : A qui l'aïgo es d'or → 9h30 🕒 2h	Chasse au trésor village et canoë → 17h 🕒 3h
MARDI	Balade gourmande et patrimoine → 9h30 🕒 2h30	
MERCREDI	Chasse au trésor enfants 4 à 10 ans → 9h30 🕒 2h	
JEUDI	Chasse au trésor en famille : « Les 5 sens en Provence » → 9h30 🕒 2h	Nocturne Médiévale : Roca Brunae à la lueur des lanternes → 19h30 🕒 2h
VENREDI	Chasse au trésor village et canoë → 9h30 🕒 3h	



Réservation

Édition été 2024

Dépliant édité par l'Office de Tourisme de Roquebrune-sur-Argens, 830447074
RCS de Fréjus – Directrice de publication : Severine ROGER – Photos: Yaël Boutroix,
Florian Moins, Nico Gomez – Office de Tourisme de Roquebrune-sur-Argens
– Conception graphique:  – Nombre de tirages: 8000 exemplaires –
Impression: Caractère – Parution: juillet 2024 – Ne pas jeter sur la voie publique.



Balade gourmande & patrimoine

Épicurien à la recherche de saveurs d'exception ? Passionné par l'histoire et désireux d'en savoir plus sur le patrimoine de Roquebrune ? Découvrez notre balade gourmande ! Accompagné d'une guide, flânez dans les rues pittoresques du village millénaire, visitez les musées locaux et savourez des délices chocolatés chez un artisan chocolatier. Terminez ce moment convivial avec un apéritif à la Maison du Terroir, la boutique des saveurs locales !

Gourmet walk

Epicurean in search of exceptional flavors? Enthusiastic about history and eager to learn more about Roquebrune's heritage? Discover our gourmet tour! Accompanied by a guide, stroll around the picturesque streets of the ancient village, visit local museums, and savor chocolate delights at a traditional chocolate shop. Conclude this convivial experience with an aperitif at the Maison du Terroir, a temple of local flavors!



-  Maison du Chocolat et Cacao
-  2h30
-  Adulte, **8 €**
Enfant (6-12 ans), **4 €**
-6 ans, **gratuit**
-   

Les secrets du lac et de l'Argens : aqui l'aïgo es d'or

Le temps d'une balade commentée autour du lac de l'Aréna avec une guide passionnée, découvrez un patrimoine naturel préservé. Plongez dans l'histoire fascinante de l'Argens et son impact sur la vie des habitants ainsi que celle du lac, ancienne sablière. Laissez-vous impressionner par le majestueux Rocher de Roquebrune avec ses récits légendaires, sa formation géologique et sa biodiversité exceptionnelle !

The secrets of the lake and the Argens river : Aqui l'aïgo es d'or

Take a guided walk around the Arena lake with a passionate guide, discover a preserved natural heritage. Immerse yourself in the fascinating history of the Argens River and its impact on the lives of the inhabitants, as well as that of the lake, a former sand quarry. Be impressed by the majestic Rocher de Roquebrune with its legendary tales, geological formation, and exceptional biodiversity!



-  Parking Aréna bis – chemin du Lac
-  2h
-  Adulte, **8 €**
Enfant (6-12 ans), **4 €**
-6 ans, **gratuit**
Pour le 3^e enfant (tarif tribu), **offert**
Accessible aux poussettes tout-terrain
Suitable for off-road pushchairs
-   

Nocturne médiévale : Roca Brunae à la lueur des lanternes

Imaginez-vous dans l'atmosphère médiévale de Roca Brunae lors d'une visite guidée nocturne à la lueur des lanternes. En parcourant les ruelles anciennes du village, laissez-vous captiver par les récits et légendes fascinants du Moyen Âge. Une expérience immersive où histoire et mystère se mêlent pour vous plonger au cœur des secrets du passé de Roquebrune.

Medieval Night Tour: Roca Brunae by lantern light

Step into the medieval atmosphere of Roca Brunae on a guided night tour, by lantern light. While strolling through the ancient village streets, let yourself be captivated by the fascinating tales and legends of the Middle Ages. An immersive experience where history and mystery intertwine to plunge you into the secrets of Roquebrune's past.



-  Chapelle Saint-Pierre in Vallis, RD7
-  2h
-  Adulte, **8 €**
Enfant (6-12 ans), **4 €**
-6 ans, **gratuit**
-   

Chasse au trésor dans le village et en canoë

Le chrono est lancé... l'aventure commence en famille ! Une heure au cœur du village médiéval de Roquebrune, carte en main, pour retrouver les balises dissimulées et résoudre les énigmes. Après la recherche d'indices dans le village, direction le fleuve Argens avec les dernières balises à dénicher entre deux coups de pagaies. L'objectif : remporter la grande chasse au trésor !

Treasure hunt in the village with canoeing

The clock is ticking... let the family adventure begin! Spend one hour in the heart of the medieval village of Roquebrune, with a map, to find the hidden markers and solve the puzzles. Once you have completed the land challenge, put on your life jacket and head to the Argens River to find the last markers from a canoe. The goal is to win the great treasure hunt!



-  Maison du Chocolat et Cacao
-  3h
-  Adulte, **20 €**
Enfant (6-12 ans), **10 €**
4-6 ans, **gratuit**
-   

Les 5 sens en Provence : aventure en famille

Arpentez les rues pavées du village millénaire et provençal au cours d'une chasse au trésor familiale unique, conçue pour éveiller vos cinq sens tout en explorant les richesses culturelles de Roquebrune. Chaque des 12 balises à découvrir marque une étape de votre parcours sensoriel. Au détour d'un chemin, les senteurs et les saveurs vous rappelleront pourquoi la Provence est si magique. Un final en douceur avec une dégustation de chocolats.

The 5 senses in Provence: a family adventure

Explore the cobbled streets of the ancient Provençal village on a unique family treasure hunt, designed to engage your five senses while exploring the cultural treasures of Roquebrune. Each of the 12 hidden clues will mark a step in your sensory adventure. Along the way, the scents and flavors will remind you why Provence is so magical. A sweet finale with a chocolate tasting.



- 📍 Maison du Chocolat et Cacao
- 🕒 2h
- 💰 Adulte, 8€
Enfant (6-12 ans), 4€
-6 ans, **gratuit**
Pour le 3^e enfant (tarif tribu), **offert**
- 🇫🇷🇵🇷



Balade Terroir à la Bouverie

À la découverte du terroir en voiturette électrique, direction la Bouverie et ses producteurs locaux. Du mercredi au vendredi, à 10h et 15h.

Terroir walk in La Bouverie

Discover the local soils and produce of Roquebrune-sur-Argens, in an electric buggy trip to La Bouverie. From wednesday to Friday at 10am and 3pm

- 📍 Maison de la Préhistoire à la Bouverie
- 🕒 2h 30
- 💰 **Gratuit** – réservation obligatoire
- 🇫🇷🇵🇷

CHASSE AU TRÉSOR ENFANTS – DE 4 À 10 ANS

– Margot et le mystère du château de Roca Brunae

17-31 juillet, 14-28 août

« Jeunes intrépides, Margot vous appelle à l'aide pour dévoiler le mystère du château de Roca Brunae et retrouver son trésor disparu »! Guidés par les indices dissimulés dans les recoins du village, les enfants plongent dans l'univers fascinant du Moyen-âge. Chaque énigme résolue les rapproche un peu plus du trésor tant convoité. Une activité créative viendra clôturer cette expérience inoubliable!

Margot and the Mystery of Roca Brunae Castle



"Young adventurers, Margot needs your help to solve the mystery of Roca Brunae castle and find its lost treasure!" Guided by clues hidden around the village, kids will explore the fascinating world of the Middle Ages. Each solved puzzle will bring them closer to the coveted treasure. A creative activity will conclude this unforgettable experience!

– Choco-explorateurs : à la recherche du trésor caché des Aztèques

10-24 juillet, 7-21 août

« Jeunes Choco-Explorateurs, une mission passionnante vous attend! Aidez-nous à percer les mystères de l'ancien empire aztèque et à retrouver un trésor caché depuis des siècles. » Tout au long du périple es enfants se lancent dans une quête à travers le village, résolvant des énigmes sur la culture aztèque et l'importance du cacao dans leur société. Une fois le trésor découvert, chaque enfant pourra décorer son souvenir aztèque.

Chocolate-explorers: in search of the hidden Treasure of the Aztecs



Young Chocolate-Explorers, get ready for an exciting adventure! Help us uncover the mysteries of the ancient Aztec empire and find a treasure hidden for centuries." Throughout the journey, kids will solve puzzles about the Aztec culture and the importance of cocoa in their society. Once the treasure is discovered, each child can decorate their Aztec souvenir.

- 📍 Maison du Chocolat et Cacao
- 🕒 2h
- 💰 Enfant de 4 à 10 ans, 10€ (présence d'un parent obligatoire)
Pour le 3^e enfant (tarif tribu), **offert**
- 🇫🇷🇵🇷

NAUTISME

Parachute ascensionnel *Energy Fly*

À 500 mètres du rivage, l'ascension commence en douceur. Le parachute ascensionnel s'élève à 50 mètres de hauteur, procurant une vue à 360° sur les Issambres et la baie de Saint-Tropez.

Parasailing

Your ascent begins gently 500 metres from the shore. The parasail wing rises 50 metres into the air, offering you an all-round view of Les Issambres and the bay of Saint-Tropez.



Réservation



VIVRE ENSEMBLE
MULTI-GENERATIONS

- 📅 De mai à septembre
from May to September
- ⌚ Vol 10min – max 200 kg – à partir de 3 ans
10-minute flight – max 200 kg – minimum age 3 years
- € 2 personnes, à partir de 82€
3 personnes, à partir de 118€
4 personnes, à partir de 154€
5 personnes, à partir de 180€
- 📍 Centre Nautique des Issambres
5961 D559 La Batterie
83380 Les Issambres
+336 07 87 76 95
energy.fly@orange.fr
www.parachuteascensionnel.com

Seabob *Eco Gliss*

Le Seabob est un scooter sous-marin qui donne l'impression de nager comme un dauphin. Cette activité fun et originale ne requiert aucune aptitude physique particulière. Ce scooter électrique n'émet pas de nuisances sonores, un atout pour observer les fonds marins! Pour les enfants, le TINI scooter est simple d'utilisation et entièrement sécurisé. The Seabob is an underwater scooter that gives you the impression of swimming like a dolphin. This original and fun activity requires no particular level of physical fitness. The electric scooter moves silently, a real advantage when exploring the seabed! For children, the TINI scooter is easy to use and totally safe.



Réservation

- 📅 De mai à septembre
from May to September
- € Scooter sous-marin SEABOB, dès 12 ans, 30min, 50€
Underwater scooter SEABOB, minimum age 12 years, 30min
Scooter sous-marin TINI, dès 7 ans, 20min, 20€
Underwater scooter TINI, minimum age 7 years, 20min
- 📍 Plage des Peiras,
83380 Les Issambres
+336 66 08 92 20
eco.gliss83@gmail.com
www.eco-gliss.fr

Water Glisse Passion *Port des Issambres*

Sur le Port San Peïre aux Issambres, la base nautique Water Glisse Passion propose une richesse d'activités inégalable pour petits et grands! C'est le point de rendez-vous des familles pour des vacances réussies.

At San Peïre Port in Les Issambres, Water Glisse Passion is a watersports centre offering an unbeatable range of activities for children and adults! This is the place to come to make your family holiday a great success!

📅 De juin à septembre — from June to September

- € Pédalo, 5 pers max, 1h, à partir de /from 30€
Pedalo, 5 people, 1h
Bateau sans permis, 4/5 personnes, 3h, à partir de /from 205€
Boat rental (no licence required), 4/5 people
Ski nautique (wakeboard), dès 5 ans, 15min, à partir de /from 45€
Waterskiing & wakeboarding, minimum age 5 years
Baby ski nautique, dès 3 ans, 15min, à partir de /from 35€
Waterskiing for young children, minimum age 3 years
Bouée tractée, dès 5 ans, 10min, à partir de /from 23€
Tubing, minimum age 5 years.

- 📍 Port des Issambres
83380 Les Issambres
+33 6 61 13 32 40 — +33 6 61 85 59 27
contact@waterglisse.com
www.waterglisse.com



VIVRE ENSEMBLE
MULTI-GENERATIONS



Réservation

Water Glisse Passion *Plage de la Gaillarde*

El Moritto, base nautique sur la plage de la Gaillarde, possède un large choix d'activités nautiques fun et 100 % non-motorisées! De quoi profiter de bons moments en famille ou entre amis. El Moritto, the watersports centre at La Gaillarde beach, offers a wide range of amusing, non-motorised activities in and on the water! A chance to enjoy memorable moments with your family or friends.



Réservation

- 📅 De juin à septembre
from June to September
- € Pédalo, 5 pers. max., 1h, à partir de /from 30€
Pedalo, 5 people, 1h
Paddle, 1 pers./paddle, 1h, à partir de /from 20€
Paddleboarding, 1 person per board, 1h
Paddle géant, 5 pers./paddle max. 1h, à partir de /from 45€
Giant paddleboards, max., 5 people per board, 1h
Kayak, de 1 à 3 pers., 1h, à partir de /from 18€
Kayaks, for 1 to 3 people, 1h
- 📍 Plage de la Gaillarde
83380 Les Issambres
+33 6 61 85 59 27
contact@waterglisse.com
www.waterglisse.com

PLONGÉE

ÉCOLE DE PLONGÉE DES ISSAMBRES

LES ISSAMBRES DIVING SCHOOL

À partir du port de San Peire, le bateau s'éloigne des côtes en direction de l'un des 40 sites de plongée répartis sur les baies de Saint-Tropez et Saint-Raphaël. Des pyramides du Dramont à la cathédrale de la Rabiou en passant par la Sèche à Huile, l'émerveillement est garanti. From San Peire port, the boat takes you away from the coast to visit one of the 40 diving spots in the bays of Saint-Tropez and Saint-Raphaël. These include the enchanting sites of the Pyramides du Dramont, the Cathédrale de la Rabiou and the Sèche à Huile. **Wonder Guaranteed.**

📅 D'avril à novembre — from April to November

📍 Port des Peiras, 83380 Les Issambres
plongeeissambres@gmail.com — www.plongee-issambres.fr
+33612941663

Baptême de plongée débutants

Après toutes les explications et consignes de sécurité, et une fois sur le site de plongée, c'est l'aventure qui commence avec la mise à l'eau. C'est parti pour 3 heures de découverte des fonds marins!

Diving initiation (beginners)

Once aboard, the instructor explains all the procedures and safety rules. When you reach the diving site, your adventure begins as you enter the water. Prepare for a 3-hour adventure exploring the seabed!

📍 Seul, en famille ou entre amis, venez observer la faune et la flore sous-marines. Dès 8 ans. Matériel et transport inclus. Alone, with family or friends. Come to discover the underwater fauna and flora from 8 years old. Equipment and transport included.

🕒 3h

€ 80€

Randonnée palmée débutants

Une fois palmes, masque et tuba en place, la randonnée palmée de 3 heures peut commencer. Activité de surface à faire en famille ou entre amis.

Snorkelling (beginners)

With your fins, mask and snorkel in place, your 3-hour adventure can begin. This activity at the water's surface is suitable for families or between friends.

📍 Activité de surface, encadrée et commentée par un moniteur. Dès 6 ans pour les sorties encadrées et dès 8 ans pour les sorties non encadrées. Matériel et transport inclus. Activity at the surface, with commentary and supervision by an instructor. Minimum age 6 years with an instructor, 8 years without an instructor. Equipment and transport included.

🕒 3h

€ Encadrée (with instructor), 50€
Non-encadrée (without instructor), 30€



Plongée d'exploration plongeurs diplômés

Plongée de 3 heures accompagnée ou non selon le niveau des participants.

Exploration diving (certified divers)

A 3 hour dive with or without an instructor, depending on the participants' level.

📍 Pour les plongeurs déjà diplômés, venez observer la faune et la flore du Golfe de Saint-Tropez et de la baie de Saint-Raphaël, de la balise de la Rabiou à la pointe du Dramont. Prévoir le matériel de plongée. Transport inclus, matériel en option (disponible à la location).

For qualified divers, come to discover the underwater fauna and flora of the Saint Tropez gulf and Saint Raphaël bay, from the Rabiou to the pointe du Dramont. Bring your own diving equipment. Transport included. Equipment available for rent.

🕒 3h

€ 40€

Stage enfant 5 plongées – baptême de plongée requis

Avec des moniteurs certifiés, les enfants de 8 à 12 ans découvrent le plaisir de la plongée en toute sécurité. Le baptême de plongée est un prérequis pour effectuer ce stage.

Diving course for childrens 5 (first dive required)

Qualified instructors take children aged 8 to 12 years to discover the joys of diving in perfectly safe conditions. This course is suitable only for children who have already done an introductory session).

📍 Avec nos moniteurs certifiés, ils apprendront à évoluer entre 0 et 12 mètres (selon leur âge) après avoir acquis les gestes techniques nécessaires. Inclus : 5 plongées de 3 heures, transport, matériel et certification. With our certified instructors, they will learn to move between 0 and 12 meters (depending on their age) after acquiring the necessary technical skills. Included: 5 dives of 3 hours each, transport, equipment and end-of-course certificate.

🕒 3h

€ 350€

Autres activités disponibles

Formations niveau 2 ou 3, SSI diver, carte plongée, location de matériel, etc.

Others activities

Training level 2, 3, SSI, dive card, equipment rental...



Réservation



Réservation

CANOË

Base du Rocher

Sur les rives de l'Argens et au pied du rocher de Roquebrune, la Base du Rocher propose 2 parcours au fil de l'eau, à réaliser en canoë ou kayak.

On the banks of the river Argens, at the foot of the Rock of Roquebrune, the Base du Rocher outdoor activities centre invites you to explore along 2 itineraries by canoe, kayak or paddleboard.

Base au Lac Noirel

Ce parcours de 6 km aller/retour offre le calme, la fraîcheur et la découverte de la biodiversité d'un site classé Natura 2000. Arrivée au petit Lac Noirel. Un parcours détente accessible à toute la famille. A partir de 5 ans.

One route takes you to the Noirel lake (6 km round trip) for a lovely cool and tranquil trip surrounded by the biodiversity of a protected Natura 2000 site. Your trip ends at Noirel lake. A relaxing route that the whole family can enjoy. Minimum age 5 years.

Base à la mer

Un parcours de 14 km avec navette retour. Au départ de la base dans la matinée, l'Argens se descend tranquillement jusqu'à la mer. Une fois sur la plage, profitez de la détente et du farniente en attendant la navette retour en fin d'après-midi. Activité nécessitant de l'endurance, accessible aux enfants à partir de 8 ans.

The other route is a 14-km trip all the way to the sea. Return transport is provided. Leaving in the morning, you'll make your way down the river Argens which flows gently to the sea. When you reach the beach, it's time to relax until the minibus comes to pick you up at the end of the afternoon. This activity requires a little stamina but can be enjoyed by children from the age of 8 years.

📅 D'avril à septembre — from April to September

📍 19 chemin du Lac — 83 520 Roquebrune-sur-Argens
+33 6 61 41 75 74 — info@basedurocher.fr
www.basedurocher.fr

TARIFS 2024

	MONOPLACE PADDLE	2 PLACES	3 PLACES	4 PLACES*
DE LA BASE AU LAC NOIREL ALLER/RETOUR EN CANOË				
QUICK (2h)	20€	33€	37€	41€
MEDIUM (2h30)	24€	37€	41€	45€
RELAX (4h)	30€	43€	47€	51€
DE LA BASE À LA MER (Disponible début mai) ALLER EN CANOË/RETOUR EN NAVETTE				
JOURNÉE (6h)	40€	63€	73€	83€

*Canoë 4 places pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 10 ans
Canoe 4 places for 2 adults and 2 children less 10 years

Balade nature en canoë



Au cœur de la zone Natura 2000 du Rocher de Roquebrune, protégée pour sa faune et sa flore riches et sauvages, naviguez en compagnie des naturalistes de l'association S'PECE et voyagez dans ce milieu plein de vies et de surprises.

In the heart of the Natura 2000 area of the Roquebrune rock, protected for its rich and wild fauna and flora, explore with the naturalist guide from the S'PECE association and experience this lively and surprising ecosystem.

🕒 4h

💶 Adulte, 30€
Enfant (-7 ans), 20€

📍 19 chemin du Lac — 83 520 Roquebrune-sur-Argens
+33 6 61 41 75 74
info@basedurocher.fr
www.basedurocher.fr



Réservation

Water Glisse Passion Lac de l'Aréna

Au pied du célèbre rocher de Roquebrune sur le Lac Aréna, la base nautique Water Glisse Passion propose un ensemble d'activités fun pour petits et grands! Du pédalo au paddle en passant par le parc aquatique sur l'eau, l'amusement est garanti.

At the foot of the famous rock of Roquebrune, the Aréna Plage watersports centre offers a host of fun activities for children and adults! Everything from pedalo rides to tubing, not forgetting the water park. Fun and laughter guaranteed!

📅 D'avril à octobre — From April to October.

📍 **Canoë** (prix par personne), 1h, à partir de/10 €
Canoeing (price per person)

Paddle (1 pers/paddle), 1h, à partir de/14 €
Paddleboarding (1 person per board)

Pédalo (5 pers max), 1h, à partir de/25 €
Pedalo (5 people)

Ninja Kids (de 2 à 12 ans ; accès illimité), à partir de/10 €
Ninja Kids (for children aged 2 to 12 years – unlimited access)

Aqua Kids. Parc aquatique pour les 2–8 ans (jeux gonflables terrestres et petits pédalos), 2h, à partir de/18 €
Aqua kids. Water park for 2–8 year-olds (bouncy play features (on dry land) and mini pedalos)

Parc Aquatique Géant (à partir de 5 ans accompagné d'un adulte ou 8 ans en autonomie), 2h, à partir de/18 €
Giant Water Park (minimum age 5 years – children under the age of 8 must be accompanied by an adult)

Forfait Multi-activités: accès en illimité au kayak – paddle – pédalo – parc aquatique et Ninjakids (pour les 2–8 ans), à partir de/27 €
Multi-activity package: unlimited access to pedalos – kayaking – paddleboarding – water park and Ninjakids for 2–8 year-olds

📍 131 chemin du Lac – 83 520 Roquebrune-sur-Argens
+33 7 61 18 39 40 / +33 6 61 85 59 27
contact@waterglisse.com
www.waterglisse.com



LES BALADES NATURALISTES



Réservation

La nature au cœur des balades pour découvrir la richesse de la faune et la flore avec une guide spécialisée. Des balades faciles et courtes avec un temps consacré à l'exploration et l'apprentissage des merveilles de la nature. Idéales pour les familles. Alex, naturaliste passionnée vous propose différents parcours en fonction des saisons.

Nature walks

Nature at the heart of the walks to discover the wealth of flora and fauna with an expert guide. Easy, short walks with time devoted to exploring and learning about the wonders of nature. Perfect for families. Alex, a keen naturalist, offers a range of walks to suit all seasons.

- € **Balade naturaliste au Rocher** – Rocher nature walks, 3h, 27,50 €
- € **Balade aux lacs inattendus** – Secret lakes walks, 3h, 27,50 €
- € **Balade de l'Homo Bouvérien** – Homo bouvérien nature walks, 3h, 27,50€

📍 Les balades d'Alex
+33 6 42 93 69 41
www.lesbaladesdalex.com

GOLF

Le Democratic Golf

Parcours 9 trous de 1520 mètres (par 30) avec son practice de 15 postes et ses 2 greens d'entraînement. Le Democratic Golf propose tout au long de l'année de venir apprendre, progresser ou performer sur ce magnifique parcours.

Democratic Golf

This 1520 metre (by 30) 9-hole golf course, with its 15 bay driving range and its 2 putting greens, is open all year long for you to learn, progress or compete on this magnificent course at the foot of the Rock of Roquebrune.



Réservation

📅 Toute l'année — All year round

€ Green Fees journée — day, 30 €
Practice, 3,50€

📍 93 Allée Robert Jondet
ZAC du Perrussier
83 520 Roquebrune-sur-Argens
+33 4 94 55 75 73
info@democraticgolf.fr
www.democraticgolf.fr

RANDONNÉE

HIKING

2 guides de montagne passionnés, partenaires de l'Office de Tourisme pour vous faire découvrir les sites naturels de la destination en toute sécurité. En individuel, en famille ou en groupe, leurs conseils pour profiter au mieux de sa randonnée et du parcours choisis, vous apporteront tranquillité et découverte des sites.

2 enthusiastic mountain guides, partners of the tourist office, to help you discover the destination's nature sites in complete safety. Whether you're on your own, with your family or in a group, their advice on how to make the most of your chosen hike and route will give you peace of mind and help you discover the sites.

– Littoral au coucher de soleil



Empruntez à pied le sentier du littoral aux Issambres. Découvrez au fil de l'eau une nature préservée. Profitez de la vue, des odeurs d'iode et de pin. Un coucher de soleil somptueux: bleu profond de la mer, bleu pâle du ciel et vert sombre du massif des Maures.

Coastline at sunset

Take the coastal path to Les Issambres on foot and discover unspoilt nature along the water's edge, enjoying the view and the scents of iodine and pine. A sumptuous sunset: the deep blue of the sea, the pale blue of the sky and the dark green of the Maures massif.

🕒 À partir de 8 ans — from age 8

🕒 ~2h30

– Randonnée sur le site des 25 ponts *Cavalières*

Le massif des Maures sur les hauteurs du village de Roquebrune est un lieu paisible au cœur d'une nature préservée. Différents parcours pour différents niveaux sont possibles lors de cette balade.

Hiking on the site of the 25 bridges – Cavalières

The Maures Massif, on the heights of the village of Roquebrune, is a peaceful place in the heart of unspoilt nature. Different routes for different levels of ability are possible on this walk.

🕒 À partir de 8 ans — from age 8

🕒 ~2h30

– Randonnée au rocher de Roquebrune

Différents parcours sont possibles pour l'ascension de ce célèbre site. Découvrez l'histoire et les secrets du rocher de Roquebrune. À l'arrivée, un panorama à 360° se dévoile sur l'Estérel, la Plaine des Maures, jusqu'à la mer. Randonnée difficile soumise à une excellente condition physique.

Hiking at Rocher de Roquebrune



There are a number of ways to climb this famous site. Discover the history and secrets of the Rocher de Roquebrune. On arrival, you'll be treated to a 360° panoramic view of the Esterel, the Maures plain and the sea. This is a difficult hike requiring excellent physical condition.

🕒 À partir de 12 ans — from age 12

🕒 ~3h

– Découverte des gorges du Blavet

C'est une balade dans un lieu exceptionnel, avec la découverte des gorges du Blavet et de la grotte de Mueron. Le Blavet creuse depuis des millénaires une étroite gorge dans le massif rocheux né des entrailles de la Terre il y a près de 250 millions d'années, façonnant des parois verticales qui font le régal des amateurs de belle nature.

Discovering the Blavet Gorges

It's a walk in an exceptional setting, with the discovery of the Gorges du Blavet and the Grotte de Mueron. For thousands of years, the River Blavet has carved a narrow gorge in the rocky massif that emerged from the bowels of the earth some 250 million years ago, creating vertical walls that are a delight for nature lovers.

🕒 À partir de 8 ans — from age 8

🕒 ~3h

📅 Toute l'année — All year round

€ **Découverte des Gorges du Blavet** — Discovering the Blavet Gorges, à partir de /from 17 €

Randonnée: littoral au coucher de soleil — Coastline at sunset, à partir de /from 17 €

Randonnée des 25 ponts — Hiking on the site of the 25 bridges, à partir de /from 17 €

Randonnée aux 3 croix du rocher de Roquebrune — Hiking at rocher de Roquebrune, à partir de /from 18 €

📞 Rando PACA — Thibaut
+33 6 32 71 26 07
randonneepaca@gmail.com
www.randonnee-paca.fr

📞 Var Montagne — Éric Gorlet
+33 6 80 33 65 29
var.montagne@free.fr



Réservation

DOMAINE VITICOLE

Château Vaudois

Situé sur les collines des Maures, le château Vaudois est un lieu d'exception, avec un vignoble de 20 hectares exclusivement dédié à la production de vins élégants et raffinés. Visite du domaine, dégustations ou pique-nique dans les vignes, découvrez toutes les offres de ce domaine familial.

Set in the hills of the Maures, an exceptional location, with a 20-hectare vineyard dedicated exclusively to the production of elegant, refined wines. Visit the estate, taste the wines or take a picnic in the vineyards, find out all about what this family-run estate has to offer.

La visite : découverte des temps forts du travail de la vigne, et du vin avec dégustations de 3 vins, 1h, **18 €**
The visit: discover the highlights of vineyard work and wine, with tastings of 3 wines

La visite privée : découverte du domaine guidée et privée avec dégustations de 4 vins, 1h30, **25 €**

Private tour: guided tour of the estate with tasting of 4 wines

L'atelier œnologique : initiation à l'art de la dégustation, 2h, **98 €**
The wine workshop: an introduction to the art of wine tasting

Pique nique dans les vignes : visite du domaine, dégustations et pique-nique au milieu des vignes, 3h, **84 €**
Picnic in the vineyards: tour of the estate, tastings and picnic in the middle of the vines

 Route château Vaudois
83520 Roquebrune sur Argens
+33494814941
chateauvaudois@delliresort.com
www.chateau-vaudois.com



Réservation



APICULTURE

L'amie ailée

La famille Perrin, depuis 1925, a ses ruches au pied du Rocher de Roquebrune, à l'orée de la forêt des Maures. Les spécialités de la maison : le pain d'épices, les nougats noirs et blancs, le délice d'abeille.

Beekeeping

Since 1925, the Perrin family have kept beehives at the foot of the Rock of Roquebrune, on the edge of the Maures forest. They offer a variety of local honeys and fresh pollen. Their specialties are gingerbread, dark and white nougat, and 'Délice d'abeille', a honey and pollen spread.

À la découverte du monde des abeilles

Qui peut se douter qu'à l'intérieur d'une ruche réside une organisation des plus incroyables, des plus stratégiques et des plus harmonieuses qui soit dans le royaume animal ? Nous vous invitons à venir écouter l'incroyable histoire des abeilles, contée de manière ludique par Jeanne, apicultrice depuis 15 ans. Une dégustation des miels vous sera offerte par l'apicultrice.

Exploring the world of bees

Who would have thought that the inside of a beehive could be so incredibly well organised, with a strategy and harmony unmatched in the animal kingdom? We recommend you come and listen to the bees' incredible story, as told in her amusing way by Jeanne, who has kept bees for 15 years. Honey tasting included in the price. Prior registration compulsory.



 Toute l'année — All year round

 45mn

 Adulte, **12 €**
Enfant (-12 ans), **gratuit**
Children (under 12 years old), **free**

 19 rue Jean Aicard — 83520
Roquebrune-sur-Argens
+33626880212

Les trésors de la ruche au cœur de votre santé

Cet atelier vous emmène dans le monde des abeilles, à la découverte de leurs trésors de santé. Nous vous ferons découvrir les vertus des différents produits de la ruche : miel, pollen, gelée royale, propolis, cire, venin, élixirs ... Nous vous expliquerons les choix à faire selon les problématiques rencontrées dans la vie de tous les jours (rhume, fatigue, stress, ...). Une dégustation des miels par l'apicultrice vous est offerte.

Treasures from the hive for good health

This workshop explores the world of bees and reveals the health benefits of their precious products. With us you'll learn about the health benefits and specific uses of the different products from the hive: honey, pollen, royal jelly, propolis, wax, venom, elixirs, etc. We'll explain how to choose the right product for your day-to-day health issues (colds, fatigues, stress, etc.). Honey tasting included in the price.

 Toute l'année — All year round

 45mn

 Adulte, **12 €**
Enfant (-12 ans), **gratuit**
Children (under 12 years old)

 19 rue Jean Aicard — 83520 Roquebrune-sur-Argens
+33 6 26 88 02 12



Réservation

À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES ORCHIDÉES

Les orchidées Vacherot

Venez découvrir chez un producteur mondialement connu, comment naissent, vivent et se reproduisent au sein de notre laboratoire et dans nos serres ces plantes magnifiques et envoûtantes. Explications, puis visite des serres pour découvrir de nombreuses espèces et apprécier la diversité de leurs formes et couleurs.

Exploring the world of orchids

Visit a world-famous creator to discover how these enchantingly beautiful plants grow, live and reproduce in our laboratory and greenhouses. Explanations followed by a tour of the greenhouses where you'll appreciate the wide array of shapes and colours of these species in all their diversity.



 Avril à octobre — From April to October

 Visite guidée — guided tour, 1h30,
6,50 €

Atelier culture — workshop plants
culture, 3h, **35 €**

 1173 RD7
83520 Roquebrune-sur-Argens
+33 4 94 45 48 59
info@orchidees-vacherot.com
www.orchidees-vacherot.com



Réservation

EXCURSIONS EN CAR

Voyages Beltrame

Le voyageur Beltrame propose tout au long de l'année des excursions en car dans des destinations variées de la Côte d'Azur.

Coach excursions

The Beltrame tour operator organises excursions all year round to various destinations on the French Riviera

 Bordighera et Menton, **39,50 €**

Découverte de Martigues, **55 €**

Eze et Monaco, **49,50 €**

Fête de la Châtaigne à Collobrières, **41 €**

Fête de la Figue à Solliès-Pont, **41 €**

Fête de la lavande à Digne-les-bains, **49,50 €**

Gorges du Cians (Valberg), **45 €**

Grasse et les Gorges du Loup, **45 €**

Le Train des Pignes, **64,50 €**

Les Calanques de Cassis, **49,50 €**

Les Gorges du Verdon, **41 €**

San Remo, **39,50 €**

Vintimille, **29 €**

 +33 4 94 95 95 16
excursions@groupe-beltrame.com
www.voyages-beltrame.com



Réservation

NAVETTES ET EXCURSIONS EN BATEAU

Bateaux Verts

Depuis 1961, les navettes et excursions des Bateaux Verts sont la plus belle façon de découvrir le golfe de Saint-Tropez et les côtes méditerranéennes.

– Navettes : depuis les Issambres, il est possible de rejoindre Saint-Tropez en 25 min.

– Excursions : de nombreuses excursions sont disponibles depuis le Port San Peïre, aux Issambres.

Since 1961, the Bateaux Verts boat buses and excursions have offered visitors a great way to explore the gulf of Saint-Tropez and the Mediterranean coast.

– Boat buses: from Les Issambres, the crossing to Saint-Tropez takes 25 minutes.

– Excursions: multiple excursions are available from San Peïre Port in Les Issambres.

 De mai à septembre — from May to September

 Navette Les Issambres – Saint Tropez, 25 min, **17,60€**
Les Issambres – Saint Tropez boat crossing

Excursion Les Calanques de l'Estérel, **25€**
Excursion to the coves of Estérel

Excursion Les 3 Caps sauvages, **25€**
Excursion to the 3 wild capes

Île de Porquerolles, **49,50€**
Porquerolles Island

Île de Port-Cros, **43,30€**
Port-Cros Island

Combiné : Iles de Porquerolles et Port-Cros, **62,20€**
Combined trip: Porquerolles & Port-Cros Islands

Cannes, **43,30€**

Île Sainte-Marguerite, **43,30€**
Sainte-Marguerite Island

Combiné : Cannes et l'île Sainte-Marguerite, **54,60€**
Combined trip : Cannes & Sainte-Marguerite Island

 Port San Peïre — 83380 Les Issambres
+33 4 94 49 29 39
info@bateauxverts.com
www.bateauxverts.com



Réservation

De nombreuses autres activités sont disponibles sur la destination, découvrez-les sur notre site internet :

A host of other activities are also available in the area. Check them out on our website:

WWW.ROQUEBRUNESURARGENS-TOURISME.FR

L'Office de Tourisme est un intermédiaire de vente des prestations de loisirs présentes dans ce guide ou son site web. L'Office de Tourisme ne pourra être tenu responsable de tout manquement lors de la pratique de l'activité. Le prestataire d'activité sera seul responsable de tous dommages, dégâts, incidents ou accidents. Les tarifs sont à titre d'information, susceptibles de modifications.

The tourist office is an intermediary for sales and leisure services presented in this guide or on its website. The tourist office cannot be held responsible for any failings during the activity. The activity provider will be the only responsible for any damage, breakages, incidents or accidents. Prices are for information only and may be subject to change.

Conditions Générales de Ventes

En cas d'annulation par le prestataire : le prestataire se réserve le droit d'annuler la prestation s'il le juge nécessaire. Dans ce cas, le client se verra proposer un report de date. Si le report n'est pas possible, le client sera remboursé. Des frais de dossier de 3 % peuvent être appliqués par le prestataire.

En cas d'annulation par le client : les conditions d'annulation du prestataire s'appliquent et peuvent varier selon la prestation. Un report de date sera proposé. Aucune demande de remboursement ne pourra être acceptée par le prestataire 24h avant la date de la prestation, sauf cas exceptionnels validés par le prestataire.

General terms and conditions

Cancellation by the provider: the provider reserves the right to cancel the activity if deemed necessary. In this event, the client will be offered an alternative date. If it is not possible to postpone the activity, the client will receive a refund. A 3% handling fee may be charged by the activity provider.

Cancellation by the client: the provider's cancellation terms apply and may vary from one activity to another. An alternative date will be offered. No refunds will be made by the provider in the event of cancellation by the client within 24 hours of the planned activity date, except in exceptional cases approved by the provider.



**OFFICE DE TOURISME
DE ROQUEBRUNE**

Place Perrin
83 520 Roquebrune-sur-Argens

**MAISON DU CHOCOLAT
ET CACAO**

Chapelle des Sœurs de la Charité de Nevers,
Rue de l'Hospice
83 520 Roquebrune-sur-Argens

**OFFICE DE TOURISME
DES ISSAMBRES**

Place San Peire
83 380 Les Issambres

**Réservez toutes les activités de vos vacances
et les balades de l'Office de Tourisme sur :**

All your holiday activities, tours and excursions
can be booked with the Tourist Office on:

www.roquebrunesurargens-tourisme.fr

+33 4 94 19 89 89

