GUIDE DES ACTIVITÉS

LES ISSAMBRES - LE VILLAGE - LA BOUVERIE

ROQUEBRUNE SUR-ARGENS

WWW.ROQUEBRUNESURARGENS-TOURISME.FR

+33 4 94 19 89 89

SOMMAIRE
SUMMARY

LES BALADES DE L'OFFICE DE TOURISME
GUIDED WALKS BY THE TOURIST OFFICE
03 – 07

ACTIVITÉS NAUTIQUES
WATER ACTIVITIES
08 – 14

NATURE
NATURE
15 – 17

LE TERROIR
TERROIR
18 – 19

EXCURSIONS
EXCURSIONS
20 – 21

Édition été 2026
Dépliant édité par l'Office de Tourisme de Roquebrune-sur-Argens, 830447074 RCS de Fréjus – Directrice de publication : Severine ROGER – Photos : Yaël Boutroix, Florian Moins, Nico Gomez – Office de Tourisme de Roquebrune-sur-Argens, Logan Potteau, Raphaëlle Vacherot, Energy Fly, Water Glisse Passion, Plongée des Issambres, Beltrame, Julie Dumond et Cap Kaya – Conception graphique : declik – Nombre de tirages : 5000 exemplaires – Impression : Caractère – Parution : Juillet 2026 – Ne pas jeter sur la voie publique.

LES BALADES DE L'OFFICE DE TOURISME
GUIDED WALKS BY THE TOURIST OFFICE

CALENDRIER DES BALADES DE L'OFFICE DE TOURISME
GUIDED WALKS SCHEDULE

Du 1er juillet au 28 août - From the 1st of July to the 28th of August

	MATIN - Morning	**APRÈS-MIDI** - Afternoon
MARDI Tuesday	**Rallye des 5 sens en Provence Enfants de 4 à 10 ans** The 5 Senses Adventure in Provence Children from 4 to 10 years old → **9 h 30** 2h	
MERCREDI Wednesday	**Le club des chercheurs de trésors : sur les traces du temps Enfants de 4 à 10 ans** The Treasure Seekers Club: On the Trail of Time Children from 4 to 10 years old → **9 h 30** 2h	**Aventure village et canoë** Village Adventure & Canoeing → **17 h** 3h
JEUDI Thursday	**Balade Saveurs & Patrimoine** Gourmet & Heritage Walk → **9 h 30** 2h30	**Nocturne Médiévale : Roca Brunae à la lueur des lanternes** Medieval Night Tour: Roca Brunae by lantern light → **20h30 en juillet 19h30 en août** 2h
VENDREDI Friday	**Défi Nature et Canoë** Nature Challenge & Canoeing → **9 h 30** 3h	

Balade Saveurs & Patrimoine

Patrimoine, saveurs et art de vivre provençal se dévoilent au fil de cette visite guidée au cœur de Roquebrune Village. Accompagné d'une guide, parcourez les ruelles du village millénaire, plongez dans son histoire et ses traditions. L'expérience se poursuit à la Maison du Terroir autour d'une découverte de saveurs locales, puis par une dégustation de chocolats artisanaux chez un chocolatier du village. Un apéritif offert par l'Office de Tourisme viendra clôturer ce moment authentique et convivial.

Gourmet & Heritage Walk

Discover the heritage, flavours and Provençal way of life that make Roquebrune Village so unique. Accompanied by your guide, stroll through the charming streets of this thousand-year-old village and immerse yourself in its history and traditions. The experience continues at the Maison du Terroir with a tasting of local specialities, followed by a selection of handcrafted chocolates from a village chocolatier. A complimentary aperitif offered by the Tourist Office brings this authentic and convivial experience to a close.

Office de Tourisme de Roquebrune village

2 h 30

Adulte, **8 €**
Enfant (6–12 ans), **4 €**
-6 ans, **gratuit**

Rallye des 5 sens en Provence

Le village devient votre terrain de jeu ! En famille ou entre amis, partez à la recherche d'indices cachés dans le centre historique de Roquebrune et relevez une série de défis mettant vos cinq sens à l'épreuve. Chaque étape vous invite à découvrir le village autrement à travers un parcours ludique et sensoriel où observation, écoute, toucher, odorat et goût seront vos meilleurs alliés. L'expérience se termine en douceur avec une délicieuse dégustation de chocolats artisanaux qui viendra récompenser les explorateurs.

The 5 Senses Adventure in Provence

The village becomes your playground! With family or friends, set off in search of hidden clues throughout the historic centre of Roquebrune and take on a series of challenges designed to put your five senses to the test. Each stage invites you to discover the village from a different perspective through a fun and sensory journey, where sight, hearing, touch, smell and taste will be your greatest allies. The experience ends on a sweet note with a delicious tasting of handcrafted chocolates, rewarding all those who have completed the adventure.

Office de Tourisme de Roquebrune village

2h

Adulte, **8 €** / Enfant (6–12 ans), **4 €** / -6 ans, **gratuit** / Pour le 3e enfant (tarif tribu), **offert**

Le club des chercheurs de trésors : sur les traces du temps

Le Club des Chercheurs de Trésors recrute ! Les enfants sont invités à partir sur les traces du temps à travers les chemins du vieux village. Munis de leur fiche de jeu, ils devront retrouver les indices et résoudre une série de défis mêlant observation, mémoire et réflexion. À chaque étape, Roquebrune dévoile un nouveau fragment de son histoire, comme un puzzle qui se reconstitue peu à peu. À l'arrivée, les apprentis chercheurs relèvent un dernier défi avant de recevoir leur diplôme et leur récompense, puis de repartir avec la fierté d'avoir tout remarqué (ou presque) !

The Treasure Seekers Club: On the Trail of Time

The Treasure Seekers Club is recruiting! Children are invited to follow the trail of time through the winding lanes of the old village. Equipped with their activity sheet, they must uncover clues and solve a series of challenges that test their observation skills, memory and powers of deduction. At each stage, Roquebrune reveals a new piece of its history, like a puzzle gradually coming together. At the finish, young treasure seekers take on one final challenge before officially, receiving their certificate and reward, and heading home proud to have spotted almost every clue along the way!

Maison du Chocolat et Cacao

2h

Enfant de 4 à 10 ans, **10 €** (présence d'un parent obligatoire) / Pour le 3e enfant (tarif tribu), **offert**

Aventure Village et Canoë

Carte en main… l'aventure commence ! Explorez le village médiéval de Roquebrune à la recherche d'indices, de balises cachées et d'énigmes à résoudre. Mais le meilleur reste à venir ! Après cette première étape, direction l'Argens pour poursuivre la chasse au trésor en canoë sur une portion préservée du fleuve, au pied du rocher de Roquebrune. Entre patrimoine, nature et esprit d'équipe, chaque coup de pagaie vous rapproche du trésor. Un apéritif offert par l'Office de Tourisme viendra ponctuer cette aventure originale, dans la douce lumière de la fin de journée.

Village Adventure & Canoeing

Map in hand... the adventure begins! Explore the medieval village of Roquebrune in search of clues, hidden markers and puzzles to solve. But the best is yet to come! After this first stage, head to the River Argens to continue the treasure hunt by canoe along a peaceful and unspoilt stretch of river at the foot of the Roquebrune Rock. Combining heritage, nature and teamwork, every paddle stroke brings you closer to the treasure. To round off this unique adventure, enjoy a complimentary aperitif offered by the Tourist Office in the soft light of the late afternoon.

Office de Tourisme de Roquebrune village

3h

Adulte, **20 €** / Enfant (6–12 ans), **10 €**
4-6 ans, **gratuit** / À partir de 4 ans

Nocturne Médiévale : Roca Brunae à la lueur des lanternes

À la tombée du jour, laissez-vous transporter dans l'atmosphère médiévale de Roca Brunae. À la lueur des lanternes, parcourez les ruelles du village et découvrez les récits et secrets qui ont traversé les siècles. Dans le calme du soir, les vestiges du passé prennent une dimension toute particulière. Une expérience immersive où Histoire et mystère se mêlent pour révéler une autre facette de Roquebrune et de son passé.

Medieval Night Tour : Roca Brunae by lantern light

As dusk falls, step into the medieval atmosphere of Roca Brunae. By the glow of lanterns, wander through the village streets and uncover the stories and secrets that have endured through the centuries. In the tranquillity of the evening, the remnants of the past take on a whole new dimension. An immersive experience where history and mystery intertwine, revealing another side of Roquebrune and its fascinating past.

Chapelle Saint-Pierre in Vallis, RD7

2h

Adulte, **8 €** / Enfant (6–12 ans), **4 €**
-6 ans, **gratuit**

Défi Nature et canoë

Cap sur l'aventure nature ! Entre défis ludiques et exploration, découvrez les paysages préservés de Roquebrune-sur-Argens. Au cœur d'un environnement remarquable, relevez une série d'épreuves où observation et esprit d'équipe seront mis à contribution. Puis embarquez en canoë sur l'Argens pour poursuivre l'aventure au fil de l'eau, entre rives sauvages et panoramas naturels. Une expérience grandeur nature originale qui promet éclats de rire et souvenirs partagés.

Nature Challenge & Canoeing

Get ready for a nature-filled adventure! Combining fun challenges and exploration, this activity invites you to discover the unspoilt landscapes of Roquebrune-sur-Argens. In the heart of a remarkable natural environment, take on a series of challenges where observation skills and teamwork will be put to the test. Then set off by canoe on the River Argens to continue the adventure along the water, between wild riverbanks and beautiful natural scenery. A unique outdoor experience that promises plenty of laughter and unforgettable shared memories.

Base du Rocher

3h

Adulte, **20 €**
Enfant (6–12 ans), **10 €**
4-6 ans, **gratuit**
À partir de 4 ans

NAUTISME

WATER ACTIVITIES

Parachute ascensionnel *Energy Fly*

À 500 mètres du rivage, l'ascension commence en douceur. Le parachute ascensionnel s'élève à 50 mètres de hauteur, procurant une vue à 360° sur Les Issambres, le golfe de Saint-Tropez et les reliefs du massif des Maures. Accessible dès 3 ans, cette activité offre une sensation unique de liberté entre ciel et mer, idéale pour partager un moment inoubliable en famille ou entre amis et repartir avec des souvenirs plein la tête.

Parasailing

Your ascent begins gently 500 metres from the shore. The parasail rises to a height of 50 metres, providing a 360° view over Les Issambres, the Gulf of Saint-Tropez and the hills of the Maures Massif. Suitable from the age of 3, this activity offers a unique feeling of freedom between sea and sky, making it ideal for sharing an unforgettable moment with family or friends and taking home memories that will last a lifetime.

De mai à septembre
from May to September

Vol 10min – max 200 kg – à partir de 3 ans
10-minute flight – max 200 kg – minimum age 3 years

Vol enfant **de 3 à 10 ans**/children 3 to10 yo **40€**
Vol à **2,3,4 ou 5,50€** par personne/per person
Vol **1 personne**/1 person **66€**

Centre Nautique des Issambres
5961 D559 La Batterie
83 380 Les Issambres
+33 6 07 87 76 95
energy.fly@orange.fr
www.parachuteascensionnel.com

Water Glisse Passion *Port des Issambres*

Sur le Port San Peïre aux Issambres, la base nautique Water Glisse Passion propose une richesse d'activités inégalable pour petits et grands !
At San Peïre Port in Les Issambres, Water Glisse Passion is a watersports centre offering an unbeatable range of activities for children and adults !

De juin à septembre — from June to September

Pédalo, 5 pers max, 1h, **à partir de**/from **35€**
Pedalo, 5 people, 1h
Bateau sans permis, 4/5 personnes, 3h, **à partir de**/from **160€**
Boat rental (no licence required), 4/5 people
Ski nautique (wakeboard), dès 5 ans, 15min, **à partir de**/from **55€**
Waterskiing & wakeboarding, minimum age 5 years
Baby ski nautique, dès 3 ans, 15min, **à partir de**/from **45€**
Waterskiing for young children, minimum age 3 years
Bouée tractée, dès 5 ans, 10min, **à partir de**/from **30€**
Towed buoy, minimum age 5 years.
Sortie bateau avec skipper, 2h, **à partir de**/from **70€**
Boat trip with skipper, 2h
Place au port, à partir de/from **30€**
Boat berth rental

Port des Issambres — 83380 Les Issambres
+33 6 61 13 32 40 — +33 6 61 85 59 27
contact@waterglisse.com — www.waterglisse.com

Water Glisse Passion *Plage de la Gaillarde*

El Moritto, base nautique sur la plage de la Gaillarde, possède un large choix d'activités nautiques fun !
El Moritto, the watersports centre at La Gaillarde beach, offers a wide range of amusing, activities in and on the water !

De juin à septembre
from June to September

Pédalo, 5 pers. max., 1h, **à partir de**/from **35€**
Pedalo, 5 people, 1h

Paddle, 1 pers./paddle, 1h, **à partir de**/from **20€**
Paddleboarding, 1 person per board, 1h

Paddle géant, 5 pers./ paddle max. 1h, **à partir de**/from **60€**
Giant paddleboards, max., 5 people per board, 1h

Kayak gonflable, de 1 à 3 pers., 1h, **à partir de**/from **20€**
Inflatable kayak, for 1 to 3 people, 1h

Paddle transparent, 1h, **à partir de**/from **25€**
Transparent paddleboard, 1h
E-paddle, 1h, à partir de/from **30€**
Electric paddleboard, 1h
Trottinette éléctrique des mers, 30min, **à partir de**/from **30€**
Sea scooter, 30min

Plage de la Gaillarde — 83380 Les Issambres
+33 6 61 85 59 27 — contact@waterglisse.com — www.waterglisse.com

PLONGÉE

DIVING

École de plongée des Issambres

Au départ du port San Peïre, le bateau s'éloigne des côtes en direction de l'un des 40 sites de plongée répartis sur les baies de Saint-Tropez et Saint-Raphaël. Des pyramides du Dramont à la cathédrale de la Rabiou en passant par la Sèche à huile, l'émerveillement est garanti.
From San Peïre port, the boat takes you away from the coast to visit one of the 40 diving spots in the bays of Saint-Tropez and Saint-Raphaël. These include the enchanting sites of the Pyramides du Dramont, the Cathédrale de la Rabiou and the Sèche à Huile. Wonder Guaranteed.

D'avril à novembre — from April to November

Port San Peïre, 83 380 Les Issambres
plongeeissambres@gmail.com — www.plongee-issambres.fr
+33 6 12 94 16 63

Baptême de plongée débutants

Après toutes les explications et consignes de sécurité, et une fois sur le site de plongée, c'est l'aventure qui commence avec la mise à l'eau. C'est parti pour 3 heures de découverte des fonds marins !

Diving initiation (beginners)
Once aboard, the instructor explains all the procedures and safety rules. When you reach the diving site, your adventure begins as you enter the water. Prepare for a 3-hour adventure exploring the seabed !

Seul, en famille ou entre amis, venez observer la faune et la flore sous-marines. Dès 8 ans. Matériel et transport inclus.
Alone, with family or friends. Come to discover the underwater fauna and flora From 8 years old. Equipment and transport included.

3h / **80 €**

Randonnée palmée débutants

Une fois palmes, masque et tuba en place, la randonnée palmée de 3 heures peut commencer. Activité de surface à faire en famille ou entre amis.

Snorkelling (beginners)
With your fins, mask and snorkel in place, your 3-hour adventure can begin. This activity at the water's surface is suitable for families or between friends.

Activité de surface, encadrée et commentée par un moniteur. Dès 6 ans pour les sorties encadrées et dès 8 ans pour les sorties non encadrées. Matériel et transport inclus.
Activity at the surface, with commentary and supervision by an instructor. Minimum age 6 years with an instructor, 8 years without an instructor. Equipment and transport included.

3h

Encadrée (with instructor), **50 €**
Non-encadrée (without instructor), **30 €**

Plongée d'exploration plongeurs diplômés

Plongée de 3 heures accompagnée ou non selon le niveau des participants.

Exploration diving (certified divers)

A 3 hour dive with or without an instructor, depending on the participants' level.

ⓘ Pour les plongeurs déjà diplômés, venez observer la faune et la flore du Golfe de Saint-Tropez et de la baie de Saint-Raphaël, de la balise de la Rabiou à la pointe du Dramont. Prévoir le matériel de plongée. Transport inclus, matériel en option (disponible à la location).
For qualified divers, come to discover the underwater fauna and flora of the Saint Tropez gulf and Saint Raphaël bay, from the Rabiou to the pointe du Dramont. Bring your own diving equipment.Transport included. Equipment available for rent.

🕒 3h

€ **40 €**

Stage enfant 5 plongées – baptême de plongée requis

Avec des moniteurs certifiés, les enfants de 8 à 12 ans découvrent le plaisir de la plongée en toute sécurité. Le baptême de plongée est un prérequis pour effectuer ce stage.

5 diving courses for children (first dive required)

Qualified instructors take children aged 8 to 12 years to discover the joys of diving in perfectly safe conditions. This course is suitable only for children who have already done an introductory session).

ⓘ Avec nos moniteurs certifiés, ils apprendront à évoluer entre 0 et 12 mètres (selon leur âge) après avoir acquis les gestes techniques nécessaires.
Inclus : 5 plongées de 3 heures, transport, matériel et certification.
With our certified instructors, they will learn to move between 0 and 12 meters (depending on their age) after acquiring the necessary technical skills. Included: 5 dives of 3 hours each, transport, equipment and end-of-course certificate.

🕒 3h

€ **350 €**

Autres activités disponibles

Formations niveau 2 ou 3, SSI diver, carte plongée, location de matériel, etc.

Others activities

Training level 2, 3, SSI, dive card, equipment rental...

CANOË

Base du Rocher

Sur les rives de l'Argens et au pied du Rocher de Roquebrune, la Base du Rocher propose 3 parcours au fil de l'eau, à réaliser en canoë ou kayak.
On the banks of the river Argens, at the foot of the Rock of Roquebrune, the Base du Rocher outdoor activities centre invites you to explore along 2 itineraries by canoe, kayak or paddleboard.

Rocher de Palay

Parcours de 3 km aller-retour (1h de location), idéal pour une première découverte du canoë-kayak ou du paddle. Naviguez sur une partie calme de l'Argens en direction du Rocher de Roquebrune et profitez d'une agréable escapade. À partir de 4 ans.
3 km round-trip (1-hour rental), ideal for a first canoe experience. Paddle along a calm section of the river towards the Roquebrune Rock and enjoy a pleasant escape. Minimum age: 4 years.

Lac Noirel

Ce parcours de 6 km aller/retour offre le calme, la fraîcheur et la découverte de la biodiversité d'un site classé Natura 2000. Arrivée au Lac Noirel. Un parcours détente accessible à toute la famille. À partir de 4 ans.
One route takes you to the Noirel lake (6 km round trip) for a lovely cool and tranquil trip surrounded by the biodiversity of a protected Natura 2000 site. Your trip ends at Noirel lake. A relaxing route that the whole family can enjoy. Minimum age: 4 years.

L'échappée Méditerranéenne

Un parcours de 14 km avec navette retour. Au départ de la base dans la matinée, l'Argens se descend tranquillement jusqu'à la mer. Une fois sur la plage, profitez de la détente et du farniente en attendant la navette retour en fin d'après-midi. Activité nécessitant de l'endurance, accessible aux enfants à partir de 8 ans.
The other route is a 14-km trip all the way to the sea. Return transport is provided. Leaving in the morning, you'll make your way down the river Argens which flows gently to the sea. When you reach the beach, it's time to relax until the minibus comes to pick you up at the end of the afternoon. This activity requires a little stamina but can be enjoyed by children from the age of 8 years.

D'avril à septembre — from April to September

19 chemin du Lac — 83520 Roquebrune-sur-Argens
+33661417574 — info@basedurocher.fr — www.basedurocher.fr

TARIFS 2026

	MONOPLACE PADDLE	2 PLACES	3 PLACES	4 PLACES*
Rocher de Palay - 3 KM - *Palay rock* ALLER/RETOUR EN CANOË - *Canoe roundtrip*				
1h	18€	22€	26€	30€
Lac Noirel - 6 KM - *The Noirel lake* ALLER/RETOUR EN CANOË - *Canoe roundtrip*				
QUICK (2h)	21€	34€	38€	42€
MEDIUM (2h30)	25€	38€	42€	46€
RELAX (4h)	31€	44€	48€	52€
L'échappée Méditerranéenne - 14 KM - *Mediterranean Break* ALLER EN CANOË/RETOUR EN NAVETTE - *Canoe trip out and return by shuttle*				
JOURNÉE (6h)	43€	63€	73€	83€

**Canoë 4 places pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 10 ans*
Canoe 4 places for 2 adults and 2 children less 10 years

Balade nature en canoë

Au cœur de la zone Natura 2000 du Rocher de Roquebrune, protégée pour sa faune et sa flore riches et sauvages, naviguez en compagnie des naturalistes de l'association S'PECE et voyagez dans ce milieu plein de vies et de surprises.

In the heart of the Natura 2000 area of the Roquebrune rock, protected for its rich and wild fauna and flora, explore with the naturalist guide from the S'PECE association and experience this lively and surprising ecosystem.

4h

Adulte, **30€**
Enfant (-7 ans), **20€**

19 chemin du Lac – 83 520 Roquebrune-sur-Argens – +33661417574
info@basedurocher.fr – www.basedurocher.fr

Water Glisse Passion *Lac de l'Aréna*

Au pied du célèbre Rocher de Roquebrune sur le lac de l'Aréna, vivez un moment fun et détente à la base nautique Water Glisse Passion ! Un véritable espace de loisirs en pleine nature où petits et grands peuvent partager des moments de détente et d'aventure. Nouveauté 2026 : la Xtrem Tower vient compléter l'offre avec encore plus de sensations et de défis à relever. Après une balade en pédalo, prélassez-vous sur les transats et profitez d'un cadre naturel privilégié.

At the foot of the famous rock of Roquebrune, at the Aréna Plage watersports centre, enjoy a fun and relaxing moment at Water Glisse Passion! An outdoor playground for all ages, combining relaxation, adventure and family fun. New for 2026: the Xtrem Tower adds a new dimension of thrills and challenges. After a pedal boat ride, relax on the deckchairs and enjoy the beautiful natural setting.

De mai à septembre — From May to September

Pass 1/2 journée illimité, à partir de/from **15€**
Unlimited Half-Day Pass

Pass journée illimité, à partir de/from **20€**
Unlimited Full-Day Pass

Location de Kayaks ou Paddle, 1h, **à partir de**/from **10€**
Kayak or Paddleboard Rental (1 hour)

Pédalo (5 pers max), 1h, **à partir de**/from **30 €**
Pedalo (5 people)

Location de 2 transats et un parasol, journée, **à partir de**/ from **35€**
Two sunbeds and a parasol rental for the day

Privatisation de table exotique de pique-nique la journée et formules de pique-nique, **à partir de**/ from **25€**
Exotic picnic table rental & picnic packages

Privatisation de carbet famille avec table ombragée (6/8 personnes) — journée, **à partir de**/from **50€**
Private hire of a hut with a shaded table for 6/8 people for the day

131 chemin du Lac — 83 520 Roquebrune-sur-Argens
+33 7 61 18 39 40 / +33 6 61 85 59 27
contact@waterglisse.com
www.waterglisse.com

YOGA

Julie Yoga Sport Santé
Yoga connecté face à la mer aux Issambres

Vivez une expérience unique de yoga face à la mer, guidé par la voix apaisante de Julie via un casque connecté, pour un véritable voyage intérieur.

Connected yoga facing the sea in Les Issambres

Practise yoga facing the sea, guided by Julie's serene voice through wireless headphones, and dive into a peaceful inner journey.

€ Tous niveaux – All levels, **20€** la séance – per class

Yoga au bord du lac de l'Aréna

Offrez-vous une heure pour vivre l'instant présent dans un cadre paisible. Partagez un moment de calme avec des exercices doux qui tonifient le corps et apaisent l'esprit.

Yoga by Arena lake

Enjoy a mindful hour surrounded by nature. Share a calm moment with gentle exercises that tone the body and soothe the mind.

€ Tous niveaux – All levels, **10€** la séance – per class

Circuit training au bord du lac de l'Aréna

Une séance sportive en pleine nature, alliant renforcement et cardio. Accessible à tous, Julie vous motive à bouger dans un cadre exceptionnel.

Circuit training by Arena lake

A dynamic outdoor workout combining strength and cardio in the heart of nature. Open to all levels, with Julie there to motivate you in a stunning lakeside setting.

€ Tous niveaux – All levels, **10€** la séance – per class

Julie Yogaprogress / +33 6 15 34 55 48 / juliedumond22@gmail.com
https://www.julieyogasportsante.com/

RANDONNEE ACCOMPAGNEE

GUIDED HIKE

Deux guides passionnés, partenaires de l'Office de Tourisme pour vous faire découvrir les sites naturels de la destination en toute sécurité.

Two enthusiastic guides, partners of the tourist office, to help you discover the destination's nature sites in complete safety.

– Balcon des Issambres

Laissez-vous guider au cœur du massif des Petites Maures sur 10 km, entre chênes-lièges et arbousiers, à la découverte de vestiges historiques. De magnifiques vues sur la Méditerranée sublimeront cette randonnée.

The Balcony of Les Issambres

Let yourself be guided through the heart of the Petites Maures massif on a 10 km trail, between cork oaks and strawberry trees, to discover historical remains. Magnificent views over the Mediterranean will enhance this hike.

ⓘ À partir de 8 ans — from 8 years old — ◷ ~3h

– Littoral au coucher de soleil

Empruntez à pied le sentier du littoral aux Issambres. Découvrez au fil de l'eau une nature préservée. Profitez de la vue, des odeurs d'iode et de pin ainsi que d'un coucher de soleil somptueux.

Coastline at sunset

Take the coastal path to Les Issambres on foot and discover unspoilt nature along the water's edge. Enjoy the views, the scents of pine and sea air, and a spectacular sunset.

ⓘ À partir de 8 ans
from 8 years old — ◷ ~2h30

– Randonnée sur le site des 25 ponts *Cavalières*

Le massif des Maures sur les hauteurs du village de Roquebrune est un lieu paisible au cœur d'une nature préservée. Différents parcours pour différents niveaux sont possibles lors de cette balade.

Hiking on the site of the 25 bridges – Cavalières

The Maures Massif , on the heights of the village of Roquebrune, is a peaceful place in the heart of unspoilt nature. Different routes for different levels of ability are possible on this walk.

ⓘ À partir de 8 ans — from 8 years old — ◷ ~2h30

– Randonnée au rocher de Roquebrune

Différents parcours sont possibles pour l'ascension de ce célèbre site. Découvrez l'histoire et les secrets du rocher de Roquebrune. À l'arrivée, un panorama à 360° se dévoile sur l'Estérel, la Plaine des Maures, jusqu'à la mer. Randonnée difficile soumise à une excellente condition physique.

Hiking at Rocher de Roquebrune

There are a number of ways to climb this famous site. Discover the history and secrets of the Rocher de Roquebrune. On arrival, you'll be treated to a 360° panoramic view of the Esterel, the Maures plain and the sea. This is a difficult hike requiring excellent physical condition.

ⓘ À partir de 12 ans — from 12 years old

~3h

Toute l'année — All year round

€ **Randonnée : littoral au coucher de soleil** — Coastline at sunset, **à partir de**/from **17 €**
Balcon des Issambres — The balcony of Les Issambres **à partir de**/from **15 €**
Randonnée des 25 ponts — Hiking on the site of the 25 bridges, **à partir de**/from **15€**
Randonnée aux 3 croix du rocher de Roquebrune — Hiking at rocher de Roquebrune, **à partir de**/from **15€**

Var Montagne – Éric Gorlet
+33 6 80 33 65 29
var.montagne@free.fr

SAB Esterel – Sabine
+33 6 88 20 75 91

LES BALADES NATURALISTES

WILDLIFE AND NATURE WALKS

Les Balades d'Alex

La nature au cœur des balades pour découvrir la richesse de la faune et la flore avec une guide spécialisée. Des balades faciles et courtes avec un temps consacré à l'exploration et l'apprentissage des merveilles de la nature. Idéales pour les familles. Alex, naturaliste passionnée vous propose différents parcours en fonction des saisons.

Nature walks

Nature at the heart of the walks to discover the wealth of flora and fauna with an expert guide. Easy, short walks with time devoted to exploring and learning about the wonders of nature. Perfect for families. Alex, a keen naturalist, offers a range of walks to suit all seasons.

€ **Balade naturaliste au Rocher** – Rocher nature walks, 3h, **35 €**
Balade aux lacs inattendus – Secret lakes walks, 3h, **35 €**
Balade de l'Homo Bouvérien – Homo bouvérien nature walks, 3h, **35€**

Les balades d'Alex / +33 6 42 93 69 41 / www.lesbaladesdalex.com

DOMAINE VITICOLE

WINE ESTATE

Château Vaudois

Situé sur les collines des Maures, le Château Vaudois est un lieu d'exception, avec un vignoble de 20 hectares exclusivement dédié à la production de vins élégants et raffinés. Visite du domaine, dégustations ou pique-nique dans les vignes, découvrez toutes les offres de ce domaine familial.

Set in the hills of the Maures, an exceptional location, with a 20-hectare vineyard dedicated exclusively to the production of elegant, refined wines. Visit the estate, taste the wines or take a picnic in the vineyards,find out all about what this family-run estate has to offer.

La visite : découverte des temps forts du travail de la vigne et du vin avec dégustations de 3 vins, 45min, **18 €**
The visit: discover the highlights of vineyard work and wine, with tastings of 3 wines

La visite interactive : visite ludique du domaine à travers des missions suivie d'une dégustation, 45 min, **8 €**
A fun visit of the wine estate with missions, followed by a tasting

La visite privée : découverte du domaine guidée et privée avec dégustations de 4 vins, 1h, **25€**
Private tour: guided tour of the estate with tasting of 4 wines

L'atelier œnologique : initiation à l'art de la dégustation, 2h, **50 €**
The wine workshop : an introduction to the art of wine tasting

Pique-nique dans les vignes : visite du domaine, dégustations et pique-nique au milieu des vignes, 3h, formule à partir de **42€**
Picnic in the vineyards: tour of the estate, tastings and picnic in the middle of the vines

Route Château Vaudois
83520 Roquebrune-sur-Argens
+33 4 94 81 49 41
chateauvaudois@delliresort.com
www.chateau-vaudois.com

À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES ORCHIDÉES

EXPLORING THE WORLD OF ORCHIDS

Les Orchidées Vacherot

Poussez les portes d'un savoir-faire d'exception ! Fondées en 1886, les Orchidées Vacherot cultivent des orchidées remarquables, reconnues dans le monde entier pour leur qualité et leur diversité. Héritière d'une tradition familiale unique, l'entreprise allie passion botanique et expertise depuis plusieurs générations.
Au fil de la visite, découvrez comment naissent, grandissent et se reproduisent ces fleurs fascinantes. Du laboratoire aux serres, laissez-vous guider à travers un univers coloré et parfumé où se dévoilent les secrets de culture de nombreuses espèces d'orchidées. Une immersion au cœur d'un patrimoine végétal d'exception, entre découverte et émerveillement.

Exploring the world of orchids

Step into a world of exceptional expertise! Founded in 1886, Vacherot Orchids cultivates remarkable orchids renowned worldwide for their quality and diversity. Built on a unique family tradition, the company has combined botanical passion and expertise for generations. During the visit, discover how these fascinating flowers are created, grown and propagated. From the laboratory to the greenhouses, explore a colourful and fragrant world where the secrets behind the cultivation of numerous orchid species are revealed. An immersive experience at the heart of an exceptional botanical heritage, filled with discovery and wonder.

Juin à septembre — From June to September

Visite guidée — guided tour, 1h30, **6,50€**
Atelier culture — workshop plants culture, 3h, **40€**

1173 RD7
83520 Roquebrune-sur-Argens
+33 4 94 45 48 59
info@orchidees-vacherot.com
www.orchidees-vacherot.com

NAVETTES ET EXCURSIONS EN BATEAU

BOAT AND BUSES EXCURSIONS

Bateaux Verts

Depuis 1961, les navettes et excursions des Bateaux Verts sont la plus belle façon de découvrir le Golfe de Saint-Tropez et les côtes méditerranéennes.
– Navettes : depuis les Issambres, il est possible de rejoindre Saint-Tropez en 35 min.
– Excursions : de nombreuses excursions sont disponibles depuis le Port San Peïre, aux Issambres.

Since 1961, the Bateaux Verts boat buses and excursions have offered visitors a great way to explore the gulf of Saint-Tropez and the Mediterranean coast.
– Boat buses: from Les Issambres, the crossing to Saint-Tropez takes 35 minutes.
– Excursions: multiple excursions are available from San Peïre Port in Les Issambres.

De mai à septembre — from May to September

Navette Les Issambres – Saint Tropez, 25 min, **18,30 €**
Les Issambres – Saint Tropez boat crossing

Excursion Les Calanques de l'Estérel, **26 €**
Excursion to the coves of Estérel

Excursion Les 3 Caps sauvages, **26 €**
Excursion to the 3 wild capes

Île de Porquerolles, **51,50 €**
Porquerolles Island

Île de Port-Cros, **45 €**
Port-Cros Island

Cannes, **45 €**

Île Sainte-Marguerite, **45 €**
Sainte-Marguerite Island

Combiné : Cannes et l'île Sainte-Marguerite, **56,80 €**
Combined trip : Cannes & Sainte-Marguerite Island

Port San Peïre – 83 380 Les Issambres
+33 4 94 49 29 39
info@bateauxverts.com
www.bateauxverts.com

EXCURSIONS EN CAR

COACH EXCURSIONS

Voyages Beltrame

Le voyagiste Beltrame propose tout au long de l'année des excursions en car dans des destinations variées de la Côte d'Azur.

Coach excursions

The Beltrame tour operator organises excursions all year round to various destinations on the French Riviera

- Bordighera et Dolceacqua, **41,50 €**
- Eze et Monaco, **47 €**
- Fête de la Figue à Solliès-Pont, **43 €**
- Découverte de l'Isle-sur-la-Sorgue, **55 €**
- Fête de la lavande à Digne-les-bains, **53 €**
- Gorges du Cians (Valberg), **45 €**
- Les Baux de Provence, **57 €**
- Le Train des Pignes, **67 €**
- Les Calanques de Cassis, **51 €**
- Les Gorges du Verdon, **41 €**
- San Remo, **39,50 €**
- Vintimille, **29 €**

+33 4 94 95 95 16
excursions@groupe-beltrame.com
www.voyages-beltrame.com

RÉSERVEZ TOUTES VOS ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ

Réservation

De nombreuses autres activités sont disponibles sur la destination, découvrez–les sur notre site internet :

A host of other activities are also available in the area. Check them out on our website:

WWW.ROQUEBRUNESURARGENS-TOURISME.FR

L'Office de Tourisme est un intermédiaire de vente des prestations de loisirs présentes dans ce guide ou son site web. L'Office de Tourisme ne pourra être tenu responsable de tout manquement lors de la pratique de l'activité. Le prestataire d'activité sera seul responsable de tous dommages, dégâts, incidents ou accidents. Les tarifs sont à titre d'information, susceptibles de modifications.

The tourist office is an intermediary for sales and leisure services presented in this guide or on its website. The tourist office cannot be held responsible for any failings during the activity. The activity provider will be the only responsible for any damage, breakages, incidents or accidents.Prices are for information only and may be subject to change.

Conditions Générales de Ventes

En cas d'annulation par le prestataire : le prestataire se réserve le droit d'annuler la prestation s'il le juge nécessaire. Dans ce cas, le client se verra proposer un report de date. Si le report n'est pas possible, le client sera remboursé. Des frais de dossier de 3 % peuvent être appliqués par le prestataire.

En cas d'annulation par le client : les conditions d'annulation du prestataire s'appliquent et peuvent varier selon la prestation. Un report de date sera proposé. Aucune demande de remboursement ne pourra être acceptée par le prestataire 24h avant la date de la prestation, sauf cas exceptionnels validés par le prestataire.

General terms and conditions

Cancellation by the provider: the provider reserves the right to cancel the activity if deemed necessary. In this event, the client will be offered an alternative date. If it is not possible to postpone the activity, the client will receive a refund. A 3% handling fee may be charged by the activity provider.

Cancellation by the client: the provider's cancellation terms apply and may vary from one activity to another. An alternative date will be offered. No refunds will be made by the provider in the event of cancellation by the client within 24 hours of the planned activity date, except in exceptional cases approved by the provider.

OFFICE DE TOURISME
ROQUEBRUNE
SUR-ARGENS

OFFICE DE TOURISME DE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Place Germain Ollier
83 520 Roquebrune–sur–Argens

MAISON DU CHOCOLAT ET CACAO

Chapelle des Sœurs de la Charité de Nevers,
Rue de l'Hospice
83 520 Roquebrune–sur–Argens

OFFICE DE TOURISME DES ISSAMBRES

Place San Peïre
83 380 Les Issambres

Réservez toutes les activités de vos vacances et les balades de l'Office de Tourisme sur :
All your holiday activities, tours and excursions can be booked with the Tourist Office on:

www.roquebrunesurargens-tourisme.fr

+33 4 94 19 89 89